



Kurs i kreativ frigörande målning

En kurs för alla, ingen förkunskap behövs. En färggrann helg i harmoni, ljus och kärlek. Minst 4 deltagare max 6 deltagare eller för den enskilde som personlig coaching. Kursen är i Måbra källans lokaler mitt i stan, Kungsgatan 42, Umeå. Där har jag även mina behandlingar. I priset ingår allt material, vi jobbar med konstnärs färger och duk.

Det finns även tillgång till övernattningsrum på Måbra källan, 250,- kr / natt / person.

Om du vill jobba med färg och pensel för att lösa upp blockeringar och avsluta med en egen "må bra bild" är kreativ frigörande målning det du ska välja. Personlig utveckling med färg och form. En färgglad helg i värme, ljus och kärlek.

Inga förkunskaper behövs. Minst 4 deltagare, max 6 deltagare.

Vi målar av oss negativa känslor och går sedan över i det positiva, transformationsmålning. Dagarna avslutas med en egen "må bra bild". Målarduk och akrylfärger förvandlas spontant till spännande själs bilder.

Jag utgår från den enskilde individen, använder mig av mina egna erfarenheter inom måleri, kroppsligt och själsligt välmående och även metoder från min utbildning i EQ-painting. Vi transformerar gamla "minnen" och frigöra blockerad energi på djupaste cellnivå och återvinner en naturlig närvaro, energi och medvetenhet. Själva metoden handlar om att måla av sig det som upplevs vara "jobbigt/smärtsamt och/eller begränsande" för att sedan i nästa fas transformera denna målning till målningens "motsats". Vår inre guide och vårt högre medvetande finns med under hela processen. Det är en kraftfull och naturligt terapeutisk process som väcker upp medvetenhet och insikter hos den som målar.

Spontant och naturligt!

Jag erbjuder även kurser som är anpassade till den enskilde individen, då du är den enda deltagaren. Jag coachar Dig under hela processen.

Är du intresserad så är du hjärtligt välkommen att höra av dig till mig!

info@artenergie.com



Britta F. Johansson
info@artenergie.com
Umeå

OrgNr SE570203890101
innehar F-skatt
www.artenergie.com